

# 第四期特定健康診査等実施計画

---

## キク子健康保険組合

最終更新日：令和6年03月27日

# 特定健康診査等実施計画（令和6年度～令和11年度）

背景・現状・基本的な考え方 【第3期データヘルス計画書 STEP2から自動反映】		
No.1	被保険者医療費はいつも新生物医療費が一番高い。	➔ 早期発見、早期治療に努める。
No.2	被保険者医療費で、循環器系疾患が医療費も高く、受診者数も多い。	➔ 重症化させない。 罹患者を増大させない。
No.3	被扶養者の医療費は、新生物が高いが受診者数は少ない。 呼吸器系疾患の医療費は高く受診者数も多い。 呼吸器疾患のうちアレルギー性鼻炎が毎年一番高く、10代以下が鼻炎医療費の大半を占めている。	➔ 新生物に関しては早期発見早期治療に努める。
No.4	生活習慣病関連疾患では、高血圧症が医療費が高く受診者数も多い。	➔ 重症化させない。 罹患者を増大させない。
No.5	被保険者の特定健診受診率と特定保健指導率を維持していきたい。 被扶養者の特定健診受診率と特定保健指導率が上がらない。	➔ 被保険者については、事業主と連携して実行する。 被扶養者については、健診受診率や保健指導率が上昇する施策を行う。
No.6	被保険者が運動不足の傾向にある。	➔ 被保険者のウォーキングを習慣づけたい。

基本的な考え方（任意）
-

## 特定健診・特定保健指導の事業計画 【第3期データヘルス計画書 STEP3から自動反映】

<b>1</b>	事業名 <b>特定健診</b>		対応する健康課題番号	<b>No.5</b>																																																															
↓																																																																			
<table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr> <td style="width: 50%; vertical-align: top;"> <b>事業の概要</b>  <table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr> <td style="width: 20%;">対象</td> <td>対象事業所：全て、性別：男女、年齢：35～74、対象者分類：加入者全員</td> </tr> <tr> <td>方法</td> <td>4月から6月までの間に被保険者は全員、半日ドック又は一般健診の中で受診させる。 任継者及び被扶養者は12月末までに受診させる。</td> </tr> <tr> <td>体制</td> <td>事業主と協力して、被保険者は就業時間内に受診できる。</td> </tr> </table> </td> <td style="width: 50%; vertical-align: top;"> <b>事業目標</b>                      特定健診の受診率を70%台に持って行く。                     <table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse; margin-top: 5px;"> <tr> <td style="width: 15%;"></td> <td style="width: 15%;">アウトカム指標</td> <td style="width: 10%;">R6年度</td> <td style="width: 10%;">R7年度</td> <td style="width: 10%;">R8年度</td> <td style="width: 10%;">R9年度</td> <td style="width: 10%;">R10年度</td> <td style="width: 10%;">R11年度</td> </tr> <tr> <td rowspan="3" style="writing-mode: vertical-rl; text-orientation: mixed;">評価指標</td> <td>生活習慣リスク保有者率</td> <td>62%</td> <td>60%</td> <td>60%</td> <td>58%</td> <td>58%</td> <td>55%</td> </tr> <tr> <td>内臓脂肪症候群該当者割合</td> <td>10%</td> <td>10%</td> <td>10%</td> <td>10%</td> <td>10%</td> <td>10%</td> </tr> <tr> <td>アウトプット指標</td> <td>R6年度</td> <td>R7年度</td> <td>R8年度</td> <td>R9年度</td> <td>R10年度</td> <td>R11年度</td> </tr> <tr> <td></td> <td>被扶養者の健診受診率</td> <td>60%</td> <td>60%</td> <td>65%</td> <td>65%</td> <td>70%</td> <td>70%</td> </tr> </table> </td> </tr> <tr> <td colspan="5" style="padding: 5px;"> <b>実施計画</b>  <table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr> <td style="width: 33%;">R6年度</td> <td style="width: 33%;">R7年度</td> <td style="width: 33%;">R8年度</td> </tr> <tr> <td>強制被保険者は全員受診。被扶養者の受診率を10%増やす。</td> <td>強制被保険者は全員受診。被扶養者の受診率を10%増やす。</td> <td>強制被保険者は全員受診。被扶養者の受診率を10%増やす。</td> </tr> <tr> <td>R9年度</td> <td>R10年度</td> <td>R11年度</td> </tr> <tr> <td>強制被保険者は全員受診。被扶養者の受診率を10%増やす。</td> <td>強制被保険者は全員受診。被扶養者の受診率を10%増やす。</td> <td>強制被保険者は全員受診。被扶養者の受診率を10%増やす。</td> </tr> </table> </td> </tr> </table>					<b>事業の概要</b> <table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr> <td style="width: 20%;">対象</td> <td>対象事業所：全て、性別：男女、年齢：35～74、対象者分類：加入者全員</td> </tr> <tr> <td>方法</td> <td>4月から6月までの間に被保険者は全員、半日ドック又は一般健診の中で受診させる。 任継者及び被扶養者は12月末までに受診させる。</td> </tr> <tr> <td>体制</td> <td>事業主と協力して、被保険者は就業時間内に受診できる。</td> </tr> </table>	対象	対象事業所：全て、性別：男女、年齢：35～74、対象者分類：加入者全員	方法	4月から6月までの間に被保険者は全員、半日ドック又は一般健診の中で受診させる。 任継者及び被扶養者は12月末までに受診させる。	体制	事業主と協力して、被保険者は就業時間内に受診できる。	<b>事業目標</b> 特定健診の受診率を70%台に持って行く。 <table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse; margin-top: 5px;"> <tr> <td style="width: 15%;"></td> <td style="width: 15%;">アウトカム指標</td> <td style="width: 10%;">R6年度</td> <td style="width: 10%;">R7年度</td> <td style="width: 10%;">R8年度</td> <td style="width: 10%;">R9年度</td> <td style="width: 10%;">R10年度</td> <td style="width: 10%;">R11年度</td> </tr> <tr> <td rowspan="3" style="writing-mode: vertical-rl; text-orientation: mixed;">評価指標</td> <td>生活習慣リスク保有者率</td> <td>62%</td> <td>60%</td> <td>60%</td> <td>58%</td> <td>58%</td> <td>55%</td> </tr> <tr> <td>内臓脂肪症候群該当者割合</td> <td>10%</td> <td>10%</td> <td>10%</td> <td>10%</td> <td>10%</td> <td>10%</td> </tr> <tr> <td>アウトプット指標</td> <td>R6年度</td> <td>R7年度</td> <td>R8年度</td> <td>R9年度</td> <td>R10年度</td> <td>R11年度</td> </tr> <tr> <td></td> <td>被扶養者の健診受診率</td> <td>60%</td> <td>60%</td> <td>65%</td> <td>65%</td> <td>70%</td> <td>70%</td> </tr> </table>		アウトカム指標	R6年度	R7年度	R8年度	R9年度	R10年度	R11年度	評価指標	生活習慣リスク保有者率	62%	60%	60%	58%	58%	55%	内臓脂肪症候群該当者割合	10%	10%	10%	10%	10%	10%	アウトプット指標	R6年度	R7年度	R8年度	R9年度	R10年度	R11年度		被扶養者の健診受診率	60%	60%	65%	65%	70%	70%	<b>実施計画</b> <table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr> <td style="width: 33%;">R6年度</td> <td style="width: 33%;">R7年度</td> <td style="width: 33%;">R8年度</td> </tr> <tr> <td>強制被保険者は全員受診。被扶養者の受診率を10%増やす。</td> <td>強制被保険者は全員受診。被扶養者の受診率を10%増やす。</td> <td>強制被保険者は全員受診。被扶養者の受診率を10%増やす。</td> </tr> <tr> <td>R9年度</td> <td>R10年度</td> <td>R11年度</td> </tr> <tr> <td>強制被保険者は全員受診。被扶養者の受診率を10%増やす。</td> <td>強制被保険者は全員受診。被扶養者の受診率を10%増やす。</td> <td>強制被保険者は全員受診。被扶養者の受診率を10%増やす。</td> </tr> </table>					R6年度	R7年度	R8年度	強制被保険者は全員受診。被扶養者の受診率を10%増やす。	強制被保険者は全員受診。被扶養者の受診率を10%増やす。	強制被保険者は全員受診。被扶養者の受診率を10%増やす。	R9年度	R10年度	R11年度	強制被保険者は全員受診。被扶養者の受診率を10%増やす。	強制被保険者は全員受診。被扶養者の受診率を10%増やす。	強制被保険者は全員受診。被扶養者の受診率を10%増やす。
<b>事業の概要</b> <table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr> <td style="width: 20%;">対象</td> <td>対象事業所：全て、性別：男女、年齢：35～74、対象者分類：加入者全員</td> </tr> <tr> <td>方法</td> <td>4月から6月までの間に被保険者は全員、半日ドック又は一般健診の中で受診させる。 任継者及び被扶養者は12月末までに受診させる。</td> </tr> <tr> <td>体制</td> <td>事業主と協力して、被保険者は就業時間内に受診できる。</td> </tr> </table>	対象	対象事業所：全て、性別：男女、年齢：35～74、対象者分類：加入者全員	方法	4月から6月までの間に被保険者は全員、半日ドック又は一般健診の中で受診させる。 任継者及び被扶養者は12月末までに受診させる。	体制	事業主と協力して、被保険者は就業時間内に受診できる。	<b>事業目標</b> 特定健診の受診率を70%台に持って行く。 <table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse; margin-top: 5px;"> <tr> <td style="width: 15%;"></td> <td style="width: 15%;">アウトカム指標</td> <td style="width: 10%;">R6年度</td> <td style="width: 10%;">R7年度</td> <td style="width: 10%;">R8年度</td> <td style="width: 10%;">R9年度</td> <td style="width: 10%;">R10年度</td> <td style="width: 10%;">R11年度</td> </tr> <tr> <td rowspan="3" style="writing-mode: vertical-rl; text-orientation: mixed;">評価指標</td> <td>生活習慣リスク保有者率</td> <td>62%</td> <td>60%</td> <td>60%</td> <td>58%</td> <td>58%</td> <td>55%</td> </tr> <tr> <td>内臓脂肪症候群該当者割合</td> <td>10%</td> <td>10%</td> <td>10%</td> <td>10%</td> <td>10%</td> <td>10%</td> </tr> <tr> <td>アウトプット指標</td> <td>R6年度</td> <td>R7年度</td> <td>R8年度</td> <td>R9年度</td> <td>R10年度</td> <td>R11年度</td> </tr> <tr> <td></td> <td>被扶養者の健診受診率</td> <td>60%</td> <td>60%</td> <td>65%</td> <td>65%</td> <td>70%</td> <td>70%</td> </tr> </table>		アウトカム指標	R6年度	R7年度	R8年度	R9年度	R10年度	R11年度	評価指標	生活習慣リスク保有者率	62%	60%	60%		58%	58%	55%	内臓脂肪症候群該当者割合	10%	10%	10%	10%	10%	10%	アウトプット指標	R6年度	R7年度	R8年度	R9年度	R10年度	R11年度		被扶養者の健診受診率	60%	60%	65%	65%	70%	70%																					
対象	対象事業所：全て、性別：男女、年齢：35～74、対象者分類：加入者全員																																																																		
方法	4月から6月までの間に被保険者は全員、半日ドック又は一般健診の中で受診させる。 任継者及び被扶養者は12月末までに受診させる。																																																																		
体制	事業主と協力して、被保険者は就業時間内に受診できる。																																																																		
	アウトカム指標	R6年度	R7年度	R8年度	R9年度	R10年度	R11年度																																																												
評価指標	生活習慣リスク保有者率	62%	60%	60%	58%	58%	55%																																																												
	内臓脂肪症候群該当者割合	10%	10%	10%	10%	10%	10%																																																												
	アウトプット指標	R6年度	R7年度	R8年度	R9年度	R10年度	R11年度																																																												
	被扶養者の健診受診率	60%	60%	65%	65%	70%	70%																																																												
<b>実施計画</b> <table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr> <td style="width: 33%;">R6年度</td> <td style="width: 33%;">R7年度</td> <td style="width: 33%;">R8年度</td> </tr> <tr> <td>強制被保険者は全員受診。被扶養者の受診率を10%増やす。</td> <td>強制被保険者は全員受診。被扶養者の受診率を10%増やす。</td> <td>強制被保険者は全員受診。被扶養者の受診率を10%増やす。</td> </tr> <tr> <td>R9年度</td> <td>R10年度</td> <td>R11年度</td> </tr> <tr> <td>強制被保険者は全員受診。被扶養者の受診率を10%増やす。</td> <td>強制被保険者は全員受診。被扶養者の受診率を10%増やす。</td> <td>強制被保険者は全員受診。被扶養者の受診率を10%増やす。</td> </tr> </table>					R6年度	R7年度	R8年度	強制被保険者は全員受診。被扶養者の受診率を10%増やす。	強制被保険者は全員受診。被扶養者の受診率を10%増やす。	強制被保険者は全員受診。被扶養者の受診率を10%増やす。	R9年度	R10年度	R11年度	強制被保険者は全員受診。被扶養者の受診率を10%増やす。	強制被保険者は全員受診。被扶養者の受診率を10%増やす。	強制被保険者は全員受診。被扶養者の受診率を10%増やす。																																																			
R6年度	R7年度	R8年度																																																																	
強制被保険者は全員受診。被扶養者の受診率を10%増やす。	強制被保険者は全員受診。被扶養者の受診率を10%増やす。	強制被保険者は全員受診。被扶養者の受診率を10%増やす。																																																																	
R9年度	R10年度	R11年度																																																																	
強制被保険者は全員受診。被扶養者の受診率を10%増やす。	強制被保険者は全員受診。被扶養者の受診率を10%増やす。	強制被保険者は全員受診。被扶養者の受診率を10%増やす。																																																																	

<b>2</b>	事業名 <b>特定保健指導</b>		対応する健康課題番号	<b>No.5</b>																																																																							
↓																																																																											
<table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr> <td style="width: 50%; vertical-align: top;"> <b>事業の概要</b>  <table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr> <td style="width: 20%;">対象</td> <td>対象事業所：全て、性別：男女、年齢：40～74、対象者分類：加入者全員</td> </tr> <tr> <td>方法</td> <td>職場への訪問指導、ICTを利用した指導、健診医療機関での指導を利用して実施。</td> </tr> <tr> <td>体制</td> <td>事業主と協力して、被保険者は就業時間内に実施する。 被扶養者については、受診した医療機関又はICTを利用する。</td> </tr> </table> </td> <td style="width: 50%; vertical-align: top;"> <b>事業目標</b>                      被扶養者の実施率を30%以上に高めて、全体の実施率を向上させる。                     <table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse; margin-top: 5px;"> <tr> <td style="width: 15%;"></td> <td style="width: 15%;">アウトカム指標</td> <td style="width: 10%;">R6年度</td> <td style="width: 10%;">R7年度</td> <td style="width: 10%;">R8年度</td> <td style="width: 10%;">R9年度</td> <td style="width: 10%;">R10年度</td> <td style="width: 10%;">R11年度</td> </tr> <tr> <td rowspan="3" style="writing-mode: vertical-rl; text-orientation: mixed;">評価指標</td> <td>特定保健指導対象者割合</td> <td>10%</td> <td>10%</td> <td>10%</td> <td>10%</td> <td>10%</td> <td>10%</td> </tr> <tr> <td>特定保健指導による特定保健指導対象者の減少率</td> <td>35%</td> <td>35%</td> <td>35%</td> <td>35%</td> <td>35%</td> <td>35%</td> </tr> <tr> <td>腹囲2cm・体重2kg減を達成した者の割合</td> <td>5%</td> <td>5%</td> <td>5%</td> <td>5%</td> <td>5%</td> <td>5%</td> </tr> <tr> <td></td> <td>アウトプット指標</td> <td>R6年度</td> <td>R7年度</td> <td>R8年度</td> <td>R9年度</td> <td>R10年度</td> <td>R11年度</td> </tr> <tr> <td></td> <td>特定保健指導実施率</td> <td>91%</td> <td>91%</td> <td>91%</td> <td>91%</td> <td>91%</td> <td>91%</td> </tr> </table> </td> </tr> <tr> <td colspan="5" style="padding: 5px;"> <b>実施計画</b>  <table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr> <td style="width: 33%;">R6年度</td> <td style="width: 33%;">R7年度</td> <td style="width: 33%;">R8年度</td> </tr> <tr> <td>強制被保険者は全員実施する。被扶養者の実施率を30%以上に高める。</td> <td>強制被保険者は全員実施する。被扶養者の実施率を30%以上に高める。</td> <td>強制被保険者は全員実施する。被扶養者の実施率を30%以上に高める。</td> </tr> <tr> <td>R9年度</td> <td>R10年度</td> <td>R11年度</td> </tr> <tr> <td>強制被保険者は全員実施する。被扶養者の実施率を30%以上に高める。</td> <td>強制被保険者は全員実施する。被扶養者の実施率を30%以上に高める。</td> <td>強制被保険者は全員実施する。被扶養者の実施率を30%以上に高める。</td> </tr> </table> </td> </tr> </table>					<b>事業の概要</b> <table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr> <td style="width: 20%;">対象</td> <td>対象事業所：全て、性別：男女、年齢：40～74、対象者分類：加入者全員</td> </tr> <tr> <td>方法</td> <td>職場への訪問指導、ICTを利用した指導、健診医療機関での指導を利用して実施。</td> </tr> <tr> <td>体制</td> <td>事業主と協力して、被保険者は就業時間内に実施する。 被扶養者については、受診した医療機関又はICTを利用する。</td> </tr> </table>	対象	対象事業所：全て、性別：男女、年齢：40～74、対象者分類：加入者全員	方法	職場への訪問指導、ICTを利用した指導、健診医療機関での指導を利用して実施。	体制	事業主と協力して、被保険者は就業時間内に実施する。 被扶養者については、受診した医療機関又はICTを利用する。	<b>事業目標</b> 被扶養者の実施率を30%以上に高めて、全体の実施率を向上させる。 <table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse; margin-top: 5px;"> <tr> <td style="width: 15%;"></td> <td style="width: 15%;">アウトカム指標</td> <td style="width: 10%;">R6年度</td> <td style="width: 10%;">R7年度</td> <td style="width: 10%;">R8年度</td> <td style="width: 10%;">R9年度</td> <td style="width: 10%;">R10年度</td> <td style="width: 10%;">R11年度</td> </tr> <tr> <td rowspan="3" style="writing-mode: vertical-rl; text-orientation: mixed;">評価指標</td> <td>特定保健指導対象者割合</td> <td>10%</td> <td>10%</td> <td>10%</td> <td>10%</td> <td>10%</td> <td>10%</td> </tr> <tr> <td>特定保健指導による特定保健指導対象者の減少率</td> <td>35%</td> <td>35%</td> <td>35%</td> <td>35%</td> <td>35%</td> <td>35%</td> </tr> <tr> <td>腹囲2cm・体重2kg減を達成した者の割合</td> <td>5%</td> <td>5%</td> <td>5%</td> <td>5%</td> <td>5%</td> <td>5%</td> </tr> <tr> <td></td> <td>アウトプット指標</td> <td>R6年度</td> <td>R7年度</td> <td>R8年度</td> <td>R9年度</td> <td>R10年度</td> <td>R11年度</td> </tr> <tr> <td></td> <td>特定保健指導実施率</td> <td>91%</td> <td>91%</td> <td>91%</td> <td>91%</td> <td>91%</td> <td>91%</td> </tr> </table>		アウトカム指標	R6年度	R7年度	R8年度	R9年度	R10年度	R11年度	評価指標	特定保健指導対象者割合	10%	10%	10%	10%	10%	10%	特定保健指導による特定保健指導対象者の減少率	35%	35%	35%	35%	35%	35%	腹囲2cm・体重2kg減を達成した者の割合	5%	5%	5%	5%	5%	5%		アウトプット指標	R6年度	R7年度	R8年度	R9年度	R10年度	R11年度		特定保健指導実施率	91%	91%	91%	91%	91%	91%	<b>実施計画</b> <table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr> <td style="width: 33%;">R6年度</td> <td style="width: 33%;">R7年度</td> <td style="width: 33%;">R8年度</td> </tr> <tr> <td>強制被保険者は全員実施する。被扶養者の実施率を30%以上に高める。</td> <td>強制被保険者は全員実施する。被扶養者の実施率を30%以上に高める。</td> <td>強制被保険者は全員実施する。被扶養者の実施率を30%以上に高める。</td> </tr> <tr> <td>R9年度</td> <td>R10年度</td> <td>R11年度</td> </tr> <tr> <td>強制被保険者は全員実施する。被扶養者の実施率を30%以上に高める。</td> <td>強制被保険者は全員実施する。被扶養者の実施率を30%以上に高める。</td> <td>強制被保険者は全員実施する。被扶養者の実施率を30%以上に高める。</td> </tr> </table>					R6年度	R7年度	R8年度	強制被保険者は全員実施する。被扶養者の実施率を30%以上に高める。	強制被保険者は全員実施する。被扶養者の実施率を30%以上に高める。	強制被保険者は全員実施する。被扶養者の実施率を30%以上に高める。	R9年度	R10年度	R11年度	強制被保険者は全員実施する。被扶養者の実施率を30%以上に高める。	強制被保険者は全員実施する。被扶養者の実施率を30%以上に高める。	強制被保険者は全員実施する。被扶養者の実施率を30%以上に高める。
<b>事業の概要</b> <table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr> <td style="width: 20%;">対象</td> <td>対象事業所：全て、性別：男女、年齢：40～74、対象者分類：加入者全員</td> </tr> <tr> <td>方法</td> <td>職場への訪問指導、ICTを利用した指導、健診医療機関での指導を利用して実施。</td> </tr> <tr> <td>体制</td> <td>事業主と協力して、被保険者は就業時間内に実施する。 被扶養者については、受診した医療機関又はICTを利用する。</td> </tr> </table>	対象	対象事業所：全て、性別：男女、年齢：40～74、対象者分類：加入者全員	方法	職場への訪問指導、ICTを利用した指導、健診医療機関での指導を利用して実施。	体制	事業主と協力して、被保険者は就業時間内に実施する。 被扶養者については、受診した医療機関又はICTを利用する。	<b>事業目標</b> 被扶養者の実施率を30%以上に高めて、全体の実施率を向上させる。 <table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse; margin-top: 5px;"> <tr> <td style="width: 15%;"></td> <td style="width: 15%;">アウトカム指標</td> <td style="width: 10%;">R6年度</td> <td style="width: 10%;">R7年度</td> <td style="width: 10%;">R8年度</td> <td style="width: 10%;">R9年度</td> <td style="width: 10%;">R10年度</td> <td style="width: 10%;">R11年度</td> </tr> <tr> <td rowspan="3" style="writing-mode: vertical-rl; text-orientation: mixed;">評価指標</td> <td>特定保健指導対象者割合</td> <td>10%</td> <td>10%</td> <td>10%</td> <td>10%</td> <td>10%</td> <td>10%</td> </tr> <tr> <td>特定保健指導による特定保健指導対象者の減少率</td> <td>35%</td> <td>35%</td> <td>35%</td> <td>35%</td> <td>35%</td> <td>35%</td> </tr> <tr> <td>腹囲2cm・体重2kg減を達成した者の割合</td> <td>5%</td> <td>5%</td> <td>5%</td> <td>5%</td> <td>5%</td> <td>5%</td> </tr> <tr> <td></td> <td>アウトプット指標</td> <td>R6年度</td> <td>R7年度</td> <td>R8年度</td> <td>R9年度</td> <td>R10年度</td> <td>R11年度</td> </tr> <tr> <td></td> <td>特定保健指導実施率</td> <td>91%</td> <td>91%</td> <td>91%</td> <td>91%</td> <td>91%</td> <td>91%</td> </tr> </table>		アウトカム指標	R6年度	R7年度	R8年度	R9年度	R10年度	R11年度	評価指標	特定保健指導対象者割合	10%	10%	10%		10%	10%	10%	特定保健指導による特定保健指導対象者の減少率	35%	35%	35%	35%	35%	35%	腹囲2cm・体重2kg減を達成した者の割合	5%	5%	5%	5%	5%	5%		アウトプット指標	R6年度	R7年度	R8年度	R9年度	R10年度	R11年度		特定保健指導実施率	91%	91%	91%	91%	91%	91%																					
対象	対象事業所：全て、性別：男女、年齢：40～74、対象者分類：加入者全員																																																																										
方法	職場への訪問指導、ICTを利用した指導、健診医療機関での指導を利用して実施。																																																																										
体制	事業主と協力して、被保険者は就業時間内に実施する。 被扶養者については、受診した医療機関又はICTを利用する。																																																																										
	アウトカム指標	R6年度	R7年度	R8年度	R9年度	R10年度	R11年度																																																																				
評価指標	特定保健指導対象者割合	10%	10%	10%	10%	10%	10%																																																																				
	特定保健指導による特定保健指導対象者の減少率	35%	35%	35%	35%	35%	35%																																																																				
	腹囲2cm・体重2kg減を達成した者の割合	5%	5%	5%	5%	5%	5%																																																																				
	アウトプット指標	R6年度	R7年度	R8年度	R9年度	R10年度	R11年度																																																																				
	特定保健指導実施率	91%	91%	91%	91%	91%	91%																																																																				
<b>実施計画</b> <table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr> <td style="width: 33%;">R6年度</td> <td style="width: 33%;">R7年度</td> <td style="width: 33%;">R8年度</td> </tr> <tr> <td>強制被保険者は全員実施する。被扶養者の実施率を30%以上に高める。</td> <td>強制被保険者は全員実施する。被扶養者の実施率を30%以上に高める。</td> <td>強制被保険者は全員実施する。被扶養者の実施率を30%以上に高める。</td> </tr> <tr> <td>R9年度</td> <td>R10年度</td> <td>R11年度</td> </tr> <tr> <td>強制被保険者は全員実施する。被扶養者の実施率を30%以上に高める。</td> <td>強制被保険者は全員実施する。被扶養者の実施率を30%以上に高める。</td> <td>強制被保険者は全員実施する。被扶養者の実施率を30%以上に高める。</td> </tr> </table>					R6年度	R7年度	R8年度	強制被保険者は全員実施する。被扶養者の実施率を30%以上に高める。	強制被保険者は全員実施する。被扶養者の実施率を30%以上に高める。	強制被保険者は全員実施する。被扶養者の実施率を30%以上に高める。	R9年度	R10年度	R11年度	強制被保険者は全員実施する。被扶養者の実施率を30%以上に高める。	強制被保険者は全員実施する。被扶養者の実施率を30%以上に高める。	強制被保険者は全員実施する。被扶養者の実施率を30%以上に高める。																																																											
R6年度	R7年度	R8年度																																																																									
強制被保険者は全員実施する。被扶養者の実施率を30%以上に高める。	強制被保険者は全員実施する。被扶養者の実施率を30%以上に高める。	強制被保険者は全員実施する。被扶養者の実施率を30%以上に高める。																																																																									
R9年度	R10年度	R11年度																																																																									
強制被保険者は全員実施する。被扶養者の実施率を30%以上に高める。	強制被保険者は全員実施する。被扶養者の実施率を30%以上に高める。	強制被保険者は全員実施する。被扶養者の実施率を30%以上に高める。																																																																									

3 事業名 巡回健診（被扶養者）

対応する健康課題番号 No.3 , No.5



事業の概要

対象	対象事業所：全て、性別：男女、年齢：40～74、対象者分類：被扶養者
方法	機関誌を利用して実施予告をしてから、各被扶養者に受診申込書を送付する。
体制	共同型の巡回健診の利便性を利用して、受診率向上を目指す。

事業目標

女性被扶養者の巡回健診受診率を25%位以上にして、被扶養者の特定健診受診率を上げる。

評価指標	R6年度	R7年度	R8年度	R9年度	R10年度	R11年度
アウトカム指標						
被扶養者の医療費抑制	2,700円	2,700円	2,700円	2,700円	2,700円	2,700円
アウトプット指標						
巡回健診受診率向上	25%	25%	25%	25%	25%	25%

実施計画

R6年度	R7年度	R8年度
6月に受診案内を郵送して、さらに9月に未受診者に対して再度受診案内を郵送する。	6月に受診案内を郵送して、さらに9月に未受診者に対して再度受診案内を郵送する。	6月に受診案内を郵送して、さらに9月に未受診者に対して再度受診案内を郵送する。
R9年度	R10年度	R11年度
6月に受診案内を郵送して、さらに9月に未受診者に対して再度受診案内を郵送する。	6月に受診案内を郵送して、さらに9月に未受診者に対して再度受診案内を郵送する。	6月に受診案内を郵送して、さらに9月に未受診者に対して再度受診案内を郵送する。

4 事業名 糖尿病・高血圧重症化予防

対応する健康課題番号 No.4



事業の概要

対象	対象事業所：全て、性別：男女、年齢：35～74、対象者分類：被保険者
方法	生活習慣リスクが高い被保険者に対して健診結果分析表を送付。高血糖者、高血圧者で改善しない者については産業員との面談を実施する。
体制	母体保健師と健保保健師が共同で対象者を抽出して、事業主に報告し産業医との面談を実施する。

事業目標

保健師・産業員面談を行い、未受診者には受診勧奨を行い、受診しても改善しない者には警告し、被保険者の健康を自覚させる。そして循環器系の医療費を抑制する。

評価指標	R6年度	R7年度	R8年度	R9年度	R10年度	R11年度
アウトカム指標						
生活習慣病医療費の抑制	28,000円	28,000円	28,000円	28,000円	28,000円	28,000円
アウトプット指標						
産業医面談	18人	18人	18人	18人	18人	18人

実施計画

R6年度	R7年度	R8年度
生活習慣リスクが高い被保険者に健診結果分析表を作成して送る。健診結果のワースト者を抽出して、保健師面談を実施する。また母体企業の協力のもと、産業医面談も実施する。	生活習慣リスクが高い被保険者に健診結果分析表を作成して送る。健診結果のワースト者を抽出して、保健師面談を実施する。また母体企業の協力のもと、産業医面談も実施する。	生活習慣リスクが高い被保険者に健診結果分析表を作成して送る。健診結果のワースト者を抽出して、保健師面談を実施する。また母体企業の協力のもと、産業医面談も実施する。
R9年度	R10年度	R11年度
生活習慣リスクが高い被保険者に健診結果分析表を作成して送る。健診結果のワースト者を抽出して、保健師面談を実施する。また母体企業の協力のもと、産業医面談も実施する。	生活習慣リスクが高い被保険者に健診結果分析表を作成して送る。健診結果のワースト者を抽出して、保健師面談を実施する。また母体企業の協力のもと、産業医面談も実施する。	生活習慣リスクが高い被保険者に健診結果分析表を作成して送る。健診結果のワースト者を抽出して、保健師面談を実施する。また母体企業の協力のもと、産業医面談も実施する。

達成しようとする目標／特定健康診査等の対象者数								
		令和6年度	令和7年度	令和8年度	令和9年度	令和10年度	令和11年度	
特定健康診査実施率	計画値	全体	643 / 727 = 88.4 %	640 / 722 = 88.6 %	651 / 724 = 89.9 %	653 / 726 = 89.9 %	665 / 729 = 91.2 %	666 / 730 = 91.2 %
		被保険者	533 / 543 = 98.2 %	532 / 542 = 98.2 %	534 / 544 = 98.2 %	536 / 546 = 98.2 %	539 / 549 = 98.2 %	540 / 550 = 98.2 %
		被扶養者 ※3	110 / 184 = 59.8 %	108 / 180 = 60.0 %	117 / 180 = 65.0 %	117 / 180 = 65.0 %	126 / 180 = 70.0 %	126 / 180 = 70.0 %
	実績値	全体	- / - = - %	- / - = - %	- / - = - %	- / - = - %	- / - = - %	- / - = - %
		被保険者	- / - = - %	- / - = - %	- / - = - %	- / - = - %	- / - = - %	- / - = - %
		被扶養者 ※3	- / - = - %	- / - = - %	- / - = - %	- / - = - %	- / - = - %	- / - = - %
特定保健指導実施率	計画値	全体	55 / 70 = 78.6 %	55 / 70 = 78.6 %	55 / 70 = 78.6 %	60 / 70 = 85.7 %	60 / 70 = 85.7 %	60 / 70 = 85.7 %
		動機付け支援	30 / 40 = 75.0 %	30 / 40 = 75.0 %	30 / 40 = 75.0 %	35 / 45 = 77.8 %	35 / 45 = 77.8 %	35 / 45 = 77.8 %
		積極的支援	25 / 30 = 83.3 %	25 / 30 = 83.3 %	25 / 30 = 83.3 %	25 / 30 = 83.3 %	25 / 30 = 83.3 %	25 / 30 = 83.3 %
	実績値	全体	- / - = - %	- / - = - %	- / - = - %	- / - = - %	- / - = - %	- / - = - %
		動機付け支援	- / - = - %	- / - = - %	- / - = - %	- / - = - %	- / - = - %	- / - = - %
		積極的支援	- / - = - %	- / - = - %	- / - = - %	- / - = - %	- / - = - %	- / - = - %

※1) 特定健康診査の（実施者数）／（対象者数）

※2) 特定保健指導の（実施者数）／（対象者数）

※3) 特定健診の対象となる被扶養者数には、強制被扶養者、任意継続被扶養者、特例退職被扶養者、任意継続被保険者、特例退職被保険者を含めてください。

**目標に対する考え方（任意）**

令和11年度における特定健診実施率を91.2%、特定保健指導実施率を85.7%とする。  
この目標を達成するために、令和6年度以降の目標を上記のように定める。

**特定健康診査等の実施方法（任意）**

被保険者の特定健康診査は、半日人間ドック及び定期健康診査の中で事業主と共同実施で行う。  
当健康保険組合が契約する健診機関等で実施する。  
被扶養者の特定健康診査は、当健康保険組合が契約する健診機関及び巡回健診にて実施する。  
特定保健指導は、当健康保険組合の保健師及び外部委託機関が行う。

**個人情報の保護**

当健康保険組合職員は「個人情報保護管理規程」を遵守する。  
健診データは、契約健診機関等から電子データ及び紙媒体データを受領し、当組合で保管する。  
特定保健指導データは、外部委託機関から電子データを受領し、当組合で保管する。  
当健康保険組合の保健師が実施したデータは紙媒体を当組合で保管する。

**特定健康診査等実施計画の公表・周知**

特定健康診査等実施計画は、事業主のホームページ及び機関誌に掲載して公表・周知する。

**その他（特定健康診査等実施計画の評価及び見直しの内容等）**

令和9年度に3年間の評価を行い、必要に応じて見直すこととする。